

IMAGEN

JUEVES 22 DE SEPTIEMBRE DE 2011

MÉRIDA

6 | JUEVES 22 DE SEPTIEMBRE DE 2011

Pueden evitar la ceguera

IMAGEN

Vuelve a ver después de 30 años

Terapia basada en la genómica a una paciente yucateca

La deficiencia del gen OAT, que origina la pérdida de visión en muchos yucatecos, puede ser detectada antes de los primeros 10 años de vida.

La enfermedad no produce síntomas cuando se presenta de manera moderada, así que es a los 20 ó 25 años de edad generalmente cuando se acude al médico para atenderse por la pérdida de visión.

El diagnóstico suele ser: "Retinitis pigmentosa, ya nada se puede hacer". "Cuando se habla de genómica parece algo de ciencia ficción, pero la realidad es que se está trabajando para detectar las mutaciones que causan las enfermedades y curarlas, y éste es el caso del OAT", indica la doctora Adda Villanueva Avilés, especialista en retina de Visual Eye Care.

La detección se hace mediante un estudio de fenotipos (rasgos particulares y genéticamente heredados) con base en el análisis de la retina y de sangre molecular. Esta información permite determinar qué tipo de distrofia retiniana tiene el paciente.

Si el resultado es que hay una afectación en el gen OAT, el tratamiento para evitar el desarrollo de la enfermedad consiste en prescribir una dieta especial a base de poca carne y productos lácteos, y la ingesta de vitamina B.

La detección oportuna de problemas en el gen OAT evita la pérdida de la vista, que de lo



La doctora Adda Villanueva Avilés, especialista en retina, integrante de Virtual Eye Care, habla de la "atrofia en rueda" o retinitis pigmentosa

contrario puede ser progresiva y llegar a la ceguera total, o bien, causar pérdida del intelecto y distrofia muscular debido a que el gen defectuoso tiene relación con las células neuronales y los músculos.

La ornitina, aminoácido del OAT, se encarga de la construcción del sistema nervioso y los músculos, así que su deficiencia tiene impacto más allá de la visión.

La especialista dice que hay familias completas que son portadoras de este gen defec-

tuoso y cuando uno de éstos tiene un hijo con otra persona portadora la enfermedad se hace presente.

Portadores

Se calcula que uno de cada 110 yucatecos es portador del gen defectuoso y en una pareja con cuatro hijos al menos uno de éstos tiene altas probabilidades de presentar la enfermedad; en algunos casos pueden ser dos o tres de ellos.

Los estudios realizados apuntan a la prevención; sin

embargo, también se han visto buenos resultados en la atención de personas a las que años atrás se les había diagnosticado retinitis pigmentosa.

La doctora Villanueva Avilés asegura que atendió a una paciente que llevaba 30 años sin poder ver y como consecuencia, vivía encerrada en casa. Durante todo ese tiempo no vio transformarse el rostro de sus padres, ya ancianos, ni los de sus hijos, pero hace dos años pudo recuperar la vista: después de practicarle los es-

tudios correspondientes, se detectó el defecto del gen que se aisló como causante de la "atrofia en rueda" en la Península de Yucatán y se le sometió a tratamiento; al cuarto mes ya había recuperado el 75% de la visión.

Alcances

En personas que tienen muchos años con el padecimiento, todavía no se sabe con certeza qué tanto se puede recuperar la vista; sin embargo, este caso les dio una idea de lo mucho

Ciencia | Aspectos

Anhelos que pueden hacerse realidad por medio de la ciencia genómica.

■ Recuperar la vista

Casos de pacientes considerados invidentes dan cuenta de los avances de la ciencia genómica.

■ Población aislada

La deficiencia del gen OAT, causante de la "atrofia en rueda" o retinitis pigmentosa, afecta a la población de la Península de Yucatán. Sin embargo, debido a que la región se está volviendo multicultural, se anticipan mutaciones moleculares. De acuerdo con la doctora Adda Villanueva Avilés, la multiculturalidad evita que se siga propagando un gen defectuoso como el ya descrito.

■ Clínica

Los análisis de retina y demás estudios para el diagnóstico de la "atrofia en rueda" se realizan por medio de Virtual Eye Care, institución con varias sedes en Yucatán. Teléfono 254-04-04.

■ Más información

www.virtualeyecaremd.com

que se puede lograr.

La doctora Villanueva destaca la necesidad de que los adultos con hijos menores de 10 años se practiquen un estudio para detectar la anomalía en el OAT, a fin de que se tomen medidas que permitan evitar más adelante la ceguera en sus descendientes.

También advierte sobre la ingesta indiscriminada del vitamínico que ayuda a tratar el padecimiento, pues sus buenos efectos se revierten si se toma en exceso.—I.C.A.