

Novedoso estudio preventivo

Un análisis de la retina anticiparía diferentes males

La pérdida de la funcionalidad motora y cognitiva asociada a la tercera etapa de la vida puede prevenirse con un estudio de retina que determina el riesgo de discapacidad y cuyos resultados permiten orientar al paciente sobre las conductas a cambiar para que tenga un futuro de buena calidad y no esté condenado a permanecer en una cama.

Los resultados de una investigación realizada por Virtual Eye Care en los últimos cuatro años revelan la posibilidad de pronosticar —mediante un examen de retina— el riesgo de pérdida de habilidades en la "edad de oro": a partir de los 55 años. La discapacidad puede consistir en afectación de las funciones motoras, como dificultades para sostener un vaso, tomar un tenedor, responder a los estímulos para mirar a los lados e incontinencia urinaria, y las funciones cognitivas, como olvido frecuente de las llaves y números telefónicos y el surgimiento de dudas sobre si se tiene o no hijos, explica la doctora Adda Villanueva Avilés, especialista en retina e integrante del equipo de Virtual Eye Care.

La oftalmóloga explica que estos problemas físicos son consecuencia de una falta de oxigenación en el flujo vascular, conocida comúnmente como isquemia, que produce atrofia subcorticales en el cerebro. Puede decirse que esta pérdida de habilidades es predecesora de embolias.

La doctora Villanueva Avilés indica que, como resultado del examen, al detectarse los



La doctora Adda Villanueva Avilés hace una demostración del examen de retina en Virtual Eye Care

riesgos se pueden tomar medidas precautorias para no sufrir discapacidades y, sobre todo, no experimentar eventos más graves, como las embolias e incluso la muerte.

Por medio de este examen, los retinólogos de Virtual Eye Care determinan el riesgo de enfermedades como diabetes, síndrome metabólico, hipertensión y padecimientos cardiovasculares; al presentarse dos o más de estos signos existe un alto potencial de enfermedad microvascular.

La investigación se efectuó durante cuatro años con 1,600 pacientes de México y Boston, ciudad de Estados Unidos en la que Virtual Eye Care tiene pre-

Investigación | Datos

A partir de los vasos de la retina se pueden conocer diversos riesgos para la salud.

■ Mayoritarios

De los pacientes que formaron parte del estudio, 1,000 fueron mexicanos y el 80 por ciento de éstos, yucatecos.

■ Peculiaridad

El examen de retina también permite detectar riesgo de glaucoma y depresión.

■ Simple

El estudio de la retina es sencillo, tarda menos de cinco minutos, aunque al especialista le lleva tiempo realizar la interpretación de los resultados.

sencia y está vinculada en proyectos con la Universidad de Harvard, asegura la doctora Villanueva. La especialista destaca la importancia de comunicar los resultados a la población, con la intención de motivar a personas mayores de 50 años a realizarse el estudio y determinar su riesgo de enfermedades mucho antes de que lleguen a ser causa de incapacidad o morbilidad.

Los signos en la retina están asociados no sólo a funciones cerebrales, sino también del corazón y los riñones. Puedes saber más del tema en www.virtualyecaremd.com. Citas al teléfono 254-04-04.— IRIS CEBALLOS ALVARADO